

# Menus

## MJC et Centre de Loisirs

Tous nos menus sont servis avec du pain bio.

Toutes nos viandes sont d'origine française.

\*Fait maison



### Lundi 26 Août

Lentilles bio en salade\*  
Sauté de veau aux olives\*  
Carottes bio au beurre\*  
Petits suisses natures bio  
Fruit

### Mardi 27 Août

Nem  
Poisson du jour\*  
Épinards bio à la crème\*  
Fromage blanc bio  
Fruit

### Mercredi 28 Août

Concombres bio en salade\*  
Tomates farcies  
Boulogh bio pilaf\*  
Pont l'évêque AOP  
Purée pommes bio, locales et myrtilles\*

### Jeudi 29 Août – Menu Végétarien

Betteraves rouges bio vinaigrette\*  
Œufs brouillés bio\*  
Pommes de terre darphins  
Cantal AOP  
Fruit

### Vendredi 30 Août

Carottes râpées bio sauce fromage blanc  
aux herbes\*  
Filet de poulet mariné citron romarin\*  
Gratin de choux fleurs bio\*  
Gaufre

Sous réserve de changement & selon  
approvisionnements.

Nos menus risquent de contenir des  
allergènes parmi les suivants : Arachide,  
céleri, céréales contenant du gluten,  
crustacés, fruits à coque, lait de vache,  
lupin, mollusques, moutarde, œufs,  
poissons, sésame, soja, sulfites. Pour plus  
d'informations, n'hésitez pas à prendre  
contact.

# Bon Appétit