



TARIFS

Les séjours

Quotient CAF		Q1	Q2	Q3	Q4
Surf 11/14 ans		264€	297€	363€	429€
Surf 15/17 ans		216€	243€	297€	351€
Pays Basque 15/17 ans		216€	243€	297€	351€
Via Rhona 11/17 ans		120€	135€	165€	195€
Paris 15/17 ans		120€	135€	165€	195€
	2 jours	38€	44€	52€	60€
Multisport 11/17 ans	3 jours	57€	66€	78€	90€
	semaine	76€	88€	104€	120€
Barcelone 11/14 ans		324€	364€	445€	525€
Italie du Sud 11/14 ans		324€	364€	445€	525€
Equitation 11/17 ans		144€	162€	198€	234€

Le partenariat entre la RASL et la communauté de communes qui gère le contrat enfance jeunesse (CEJ) permet de rendre accessible des séjours pour les jeunes à des tarifs avantageux. Cette année 8 séjours + 1 semaine sport sont organisés en partenariat avec la MJC de Chamonix dont 3 séjours + la semaine sport encadrés par la RASL des Houches.

Réalisation direction de la communication de la ville de chamonix-mont-blanc, mai 2018 : ne pas jeter sur la voie publique



INFOS PRATIQUES

Horaires d'ouvertures

du lundi 9 juillet au vendredi 31 août 2018, fermée les samedis et dimanches
Activités : 10h-12h et 14h-17h / Foyer 17h-19h
(possibilité d'ouverture en journée complète)

Contacts

• La Régie d'Animation :
Marie SEYRAT / 06 86 32 56 42 / enfancejeunesse@leshouches.fr
• L'Antenne Jeunes
Sylvain QUENET / 07 86 48 47 57 / antennejeunes@gmail.com
Suivez-nous aussi sur Facebook
<https://www.facebook.com/antennejeunes.leshouches.3>

Inscriptions, modalités

1. Remplir une fiche de renseignements
2. Compléter la fiche d'inscription
3. Fournir une attestation aides aux vacances 2018 pour les bénéficiaires CAF
4. Fournir fiche sanitaire + copie des vaccins à jour
5. Régler l'adhésion au local jeunes, 5€, année scolaire 2018/2019
6. Régler le montant des activités (bons CAF, chèques vacances, CESHU (pour les séjours via Rhôna, surf à Messanges, équitation et semaine sport)

début des inscriptions le jeudi 7 juin 2018 8h-12h30/16h-20h

- à l'Antenne Jeunes des Houches les mercredi, vendredi, samedi 14h-19h
- au Tennis de Servoz le vendredi 8 juin 2018 de 16h30 à 19h
- Retrait des dossiers à partir du 30 mai à la mairie des Houches



L'Antenne Jeunes des Houches est un lieu ouvert à tous les jeunes de la Vallée de Chamonix Mont-Blanc, âgés de 11 à 17 ans.
Le local se situe en plein centre du village, en face du Musée Montagnard.

ANTENNE
JEUNES

ACTIVITÉS
&
SÉJOURS
11-17 ANS

Régie d'animation
des Houches



photo séjour surf 2017

été 2018



VALLÉE DE CHAMONIX
MONT-BLANC



11/14
ans

SÉJOURS

◆ Séjour Surf à Messanges (40)

du samedi 7 au mardi 17 juillet 2018 (12 places)

- Départ de l'Antenne Jeune le samedi 7 juillet
- Trajet direct en minibus jusqu'au camping «Albret» à Messanges
- Sur place : 6 séances de surf entre le lundi et le samedi. Le reste des activités sera choisi avec le groupe (baignade, skate, sortie à Messanges...)
- Trajet retour en deux temps :
 - Trajet jusqu'à Laborde au bord du lac Les Orgues (19) le dimanche 15. Sur place piscine et activités sur le lac le lundi 16.
 - Trajet jusqu'aux Houches le mardi 17, arrivée en fin d'après-midi.

◆ Séjour Barcelone, Hola España

du lundi 6 au vendredi 17 août 2018 (12 places)

- Un cocktail sportif et ludique (canyoning, sports nautiques)
- La découverte des lieux (parc Guell, musée Dali, La Sagrada Familia)
- Et comme toujours de la bonne humeur !

Les Activités sur place 11/17 ans

- 18 juillet : aide sur les Chaventures > gratuit
- 19 juillet : sortie à Lyon > 5,50€
- 20 juillet : sortie à Annecy > 5,50€
- 30 juillet : randonnée à Emosson, barrage + traces de dinosaures > 5,50 €
- 31 juillet : mer de glace et aiguille du midi > 5,50€ + prévoir forfait
- 1^{er} et 2 août : randonnée bivouac aux chalets de Chailloux > 10,50€
- 27 au 31 août : semaine lacs, Les Contamines / Annecy / Les Illettes / Samoëns / Genève > 5,50€ par sortie

11/17
ans

SÉJOURS

◆ Séjour Vélo sur la Via Rhôna

du lundi 23 au vendredi 27 juillet 2018 (12 places)

- Tout le matériel est mis à disposition par nos soins (tentes, VTT, remorques)
- Lundi 23 : récupération, réglage et test des vélos, vérification des sacs.
- Mardi 24 : départ de l'Antenne Jeunes. Etape 1 : Serrières en Chautagne - Murs et Gelinieux / arrêt au camping « L'île de la Comtesse » avec piscine.
- Mercredi 25 : Etape 2 : Murs et Gelinieux - Montalieu Vercieu / arrêt au camping « La Vallée Bleue » avec base de loisirs (piscine géante, toboggans...).
- Jeudi 26 : Etape 3 : Montalieu Vercieu - St Maurice de Gourdans au camping « Les plages de l'Ain ».
- Vendredi 27 : Etape 4 : St Maurice de Gourdans - Lyon avec un passage dans les parcs de Miribel Jonage et de la Tête d'Or.
- Retour jusqu'aux Houches le vendredi 27, arrivée en fin d'après-midi.

◆ Séjour Equitation à Lescheraines (73)

du lundi 20 au samedi 25 août 2018 (12 places)

- Prévoir son équipement d'équitation (bombe, bottes, pantalon...)
- Trajet en minibus jusqu'au camping « Les îles du Chéran » à Lescheraines.
- Sur place : 5 séances de 2h d'équitation entre le lundi et le samedi. Une randonnée à la journée. Le reste des activités sera choisi avec le groupe.

Semaine Multisports

du lundi 6 au vendredi 10 août 2018

- Inscription sur 2, 3 ou 5 jours. Repas compris.
- Tournoi de foot et basket au terrain multisports • Initiation PaintBall et ArcTag à l'Espace Olca • Sortie Via Ferrata à la Flégère • Initiation au TchoukBall à l'Espace Olca • Contest de skate au pumtrack de Servoz • Sortie VTT au Tour • Tournoi de pétanque et de Molki à Servoz • Accrobranche • Ultimate

15/17
ans

SÉJOURS

◆ Séjour Surf à Biscarrosse (40)

du dimanche 8 au lundi 16 juillet 2018 (16 places)

Allons surfer sur les côtes mythiques des Landes ! Vagues, soleil, l'Atlantique et des kilomètres de plages sauvages à découvrir, en bref c'est ça le séjour qui vous attend. Préparez la crème solaire !

◆ Séjour découverte du Pays Basque du jeudi 19 au vendredi 27 juillet 2018 (16 places)

Le séjour nature de cet été... Les pieds sur terre avec deux jours de rando, les bras dans l'eau, entre France et Espagne, et les vautours au-dessus de nos têtes...

◆ Séjour Paris je t'aime du lundi 30 juillet au vendredi 3 août 2018 (16 places)

Parmi les 1001 choses que la capitale propose, on pense : street art, la cathédrale, l'Institut du Monde Arabe, Montmartre, les bateaux-mouches sur la Seine, le château de Versailles... et surtout de la joie de vivre, des lunettes de soleil, et la baguette de pain sous le bras sur un air d'accordéon...

◆ Séjour Italie du Sud du lundi 6 au vendredi 17 août 2018 (16 places)

12 jours sous le soleil d'Italie, entre terre et mer, entre le feu des volcans et le vent du large. Plage de sable blanc, mer turquoise, montagne de feu, temples antiques, et que du bonheur...